



## Спланированы маршрут и места остановок

Сообщайте о времени остановок ребёнку и рассказывайте, через сколько планируется следующая. Во время запланированных стоянок обязательно уделите 5–10 минут физкультуре или подвижным играм.



**Не забывайте, что во время стоянки запрещено оставлять ребёнка младше 7 лет одного в автомобиле:**

*в тёплое время года он может перегреться. Об этом правиле также говорится в Уголовном кодексе Российской Федерации (статья 125). За его нарушение предусмотрен штраф или лишение свободы.*





## Ребёнок одет комфортно и ему есть чем заняться в дороге

Ребёнку должно быть удобно и не жарко, а одежда должна закрывать части тела, где проходит ремень. Так ремень безопасности не будет вызывать дискомфорт во время поездки.

- Подготовьте для ребёнка бутылку с имбирным настоем — корень этого растения считается хорошим средством от укачивания.
- Помните, что опасно кормить или поить детей во время движения, поэтому лучше сделать остановку.
- Не берите мелкие игрушки (солдатики, конструктор), с ними сложно играть в движущемся транспорте.





## Автомобиль подготовлен и безопасен

- 1 | загляните под машину — не протекают ли жидкости;
- 2 | проверьте давление в шинах и приведите его в соответствие с документацией к автомобилю;
- 3 | заведите мотор и включите ближний свет и «аварийку»;
- 4 | выйдите из авто и проверьте горят ли все лампы;
- 5 | проверьте стоп-сигналы — посмотрите в зеркало заднего вида: *их свет обычно отражается в оптике припаркованной сзади машины или в поверхностях окружающих предметов;*
- 6 | настройте зеркала.





## Установлено детское удерживающее устройство

Перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка

**!** Качественное автокресло должно соответствовать стандартам безопасности:

- ECE 44-04;
- 129 i-Size.





# Автопутешествие с ребёнком



#вопросы\_подписчиков

На что обратить внимание  
перед поездкой?

